



İNCEDOĞAN

POOL SAUNA SPA DESIGN



DREAM SERVICE TEAM
ISTANBUL/TURKIYE

BİZ KİMİZ?

- ▶ 1991 Yılında kurulan İNCEDOĞAN; yüzme havuzu ve sauna sektörüne hizmet veren bir kuruluştur.
- ▶ Kaliteli ürün ve müşteri memnuniyetini ilke edinen firma, kuruluşundan bu yana pek çok başarılı projeye imza atmıştır.
- ▶ 2008 Yılında Müşterilerine verdiği hizmette kalite çitasını yükselten İNCEDOĞAN, İstanbul' da DST SPA TASARIM firmasını kurarak farklı bir vizyonu sektörüne kazandırmıştır.
- ▶ Bu tarihten itibaren İNCEDOĞAN ve DST birlikte anılmaya başlamıştır.
- ▶ Dünyada kendi sektörü ile ilgili gelişmeleri ve son teknolojiyi yakından takip ederek, bu yenilikleri kendi sektörüne kazandırmak için bütün gayreti ile çalışan İNCEDOĞAN ve DST konularında uzman personeli ile ilkeli ve dürüst anlayışıyla sektörün lider firmaları arasına girmiştir.
- ▶ Yurt içi ve yurtdışındaki yüzme havuzu, sauna, masaj havuzu, SPA merkezleri – wellness' lar, oteller, tatil köyleri, aquaparklar, termal tesisler ve arıtma tesislerine yapmış olduğu kusursuz hizmetleriyle çalışmalarını sürdürmektedir.

SPA NEDİR?



- ▶ SPA Latince “Salus per Aquam” olarak ifade edilmekle birlikte “Suyla gelen sağlık” anlamına gelir.
- ▶ Suyun arındırıcı özelliği ile fiziksel ve ruhsal açıdan tedavi edici gücün harekete geçmesini amaçlayan merkeze denir.
- ▶ SPA’yı stresten arınmak ya da bedensel sağlık sorunlarından kurtulmak, zayıflamak, ruhen rahatlamak ve güzelleşmek amacıyla kullanmak mümkündür.

NELER YAPIYORUZ?

SAUNA

- ▶ Sauna insanlar için iyi bir dinlenme rahatlatma mekânıdır.
- ▶ Saunanın yüksek sıcaklık ve düşük nem oranlı ortamında sauna banyosu yapan kişinin deri tabakasının üst yüzeyinde 10 C° ısı yükselmesi olur. Aynı zamanda deri tabakasının altında da Sıcaklık normalden 1 C° daha artar bu da vücudu hastalıklara karşı koruyan madde olan antikor üretimini arttırır.
- ▶ Kan dolaşımını hızlandırır ve metabolizmanın deri altındaki sıcaklık yükselmesini önlemek için yoğun bir terleme ile tepki verir. Bu terleme sırasında vücutta biriken toksinlerin atılması ile gelen dinçlik laktik asidin atılmasıyla kaslardaki ağrıların giderilmesi ölü hücrelerin atılmasıyla da taze pürüzsüz bir cilde sahip olma olanağı sağlar.



SAUNA



- ▶ Sadece Kuzey ülkelerinde yetişen ağaç ile istenilen yüksek kalitede sauna elde edilebilir. Ağaçlar sert hava koşullarında yavaş büyürler bundan dolayı daha sağlam ve dirençli yapıları vardır.
- ▶ Sauna kabini üretiminde kullandığımız ağaçlar duvar ve tavanda hiç budaksız ve sıfır reçine oranlı dünyanın en iyi sauna ağacı olarak bilinen kanada men şeyli RED CEDAR (kanada kızıl sedir) ve HEMCLOK'tur.
- ▶ Oturma grupları sırt dayama ve yer ızgaralarında ise ekstra ısı tutmaz ABACHI ağacı kullanılmaktadır. Hiç bir zaman ucuz ve düşük kaliteli ağaç, kontrplak veya sunta kullanılmamaktadır.

► Klasik Fin Saunası

70-90 C° Sıcaklık % 10-20 Nem Klasik sauna kullanımını karakterize eden saunanın yüksek sıcaklığı ile düşük nem oranıdır. Hava veya su ile soğuk uygulamanın ve diğer etkilerin kombinasyonu kan dolaşımını ve bağışıklık sistemini kuvvetlendirir. Düzenli sauna kullanımı ayrıca enfeksiyonlardan korunmayı sağlar. Zihinsel beceri isteyen meslekleri olan insanlar için sauna bir ilham merkezidir.

► Bio Sauna

50 C° Sıcaklık %50 Nem Fin saunasına göre daha yumuşak bir atmosfere sahiptir. Bu saunalarda kullanılan sobalar hem ısıtma bölümü hem buhar bölümü olan özel dizayn kombi sauna ısıtıcılarıdır. Bio saunalara ayrıca ışık terapi ve aroma terapi üniteleri de konulabilir.

► Rus Saunası

110-120 C° Sıcaklık %25 Nem Rus saunası klasik saunaya göre daha sert bir atmosfere sahip olup doğal taş ve tomruk şeklinde ağaç çeşitlerinin kullanıldığı daha doğal görünümlü saunalardır.



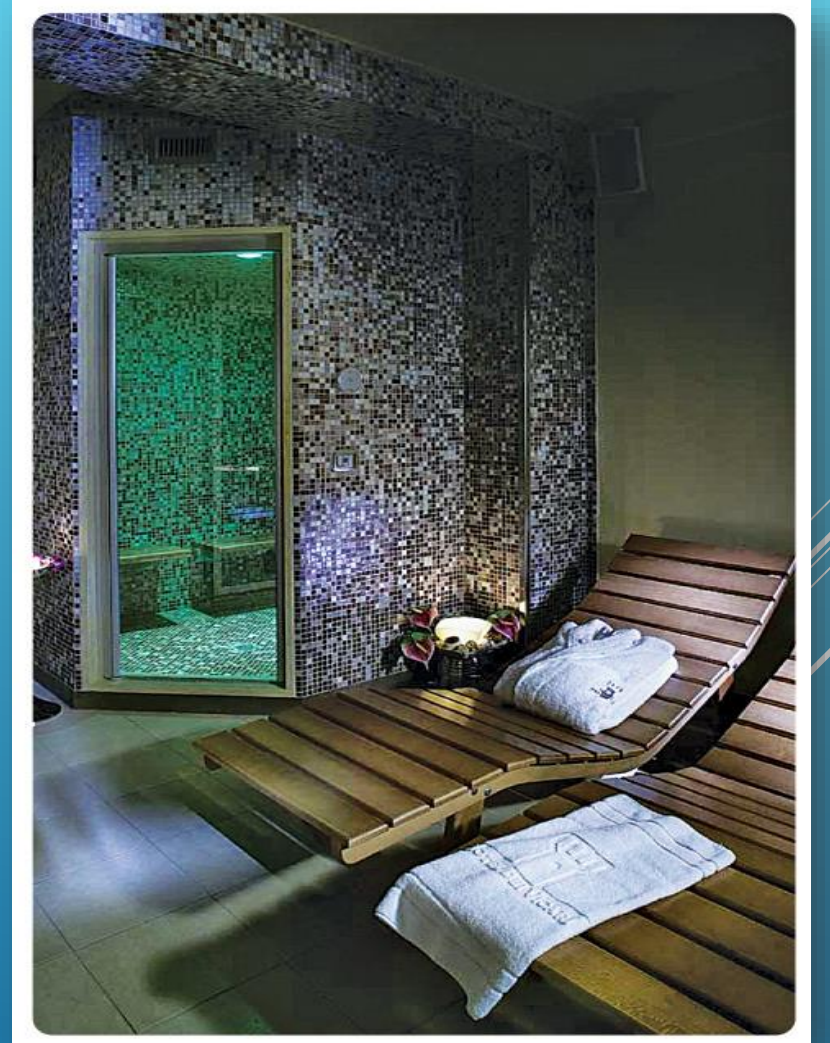
NELER YAPIYORUZ?

BUHAR ODASI

Buhar odası yüksek nem ve ısının kombinasyonunun uyumluluğu ile şekillenen bir SPA geleneğidir. INCEDOĖAN & DST bu banyo geleneğinde de geniş seğenek ve tasarım sunar. Geleneksel buhar banyosu, aroma buhar banyosu ve tuz buhar banyosu bunlardan başlıcalarıdır. Yüksek teknik standart ve doğru malzeme seğimi ile DST en yüksek kaliteyi sunar.

► Geleneksel Buhar Odası

% 100 Nem ile 42-45 C° lik kabin sıcaklığı geleneksel buhar banyosunun temelidir. Kabin içindeki ısıtılmış ergonomik oturma gurupları; mermer, cam mozaik veya seramik duvar kaplama seğenekleri ile şık tasarım ve mutluluk hissi veren mekanlar yaratır.



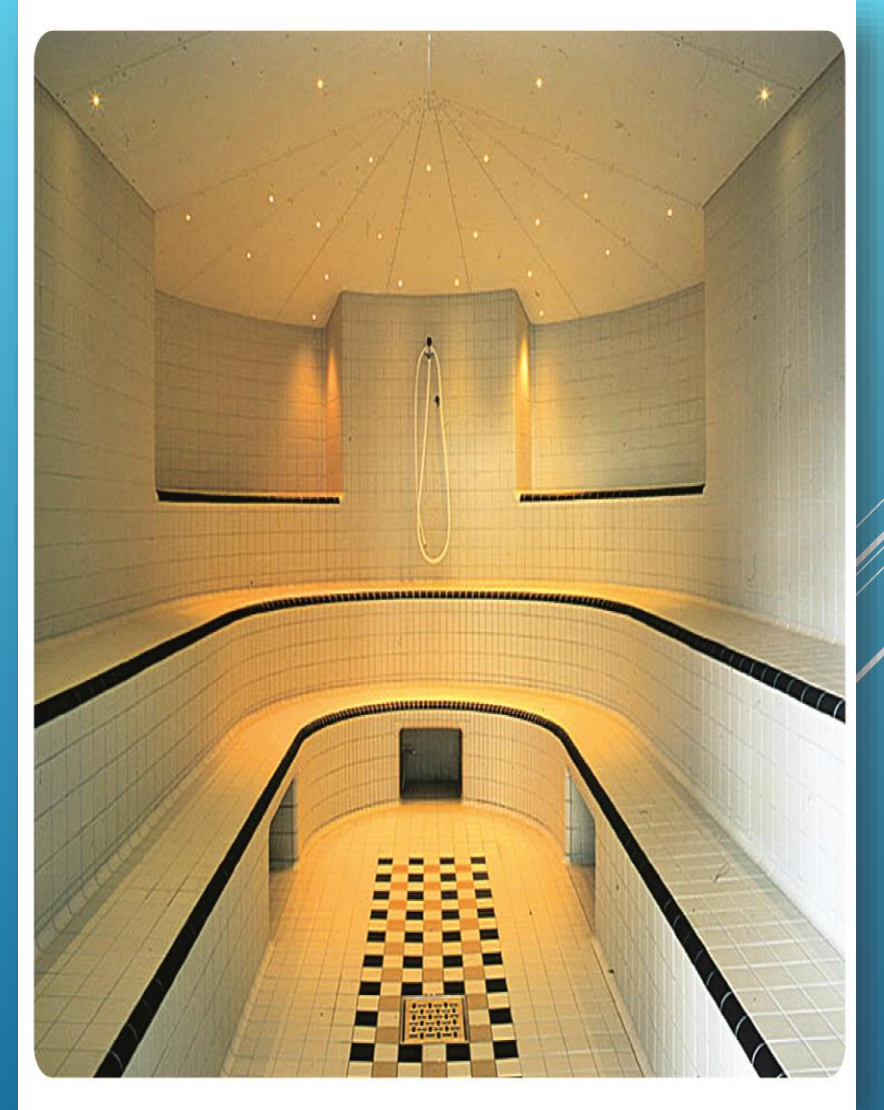
► Aroma Terapi Buhar Odası

Aromanın ve güzel kokuların tedavi edici etkisi her geçen gün yeniden canlanma tedavilerinde önemini arttırmaktadır. Aroma banyosunda bulabileceğiniz buhar ve hoş kokuların ideal kombinasyonu terapinin etkisini daha da arttırır.

Özellikle solunum şikâyetleri olanlar için, lavanta, mür ve canlandırıcı okaliptüs 'ün teneffüsünün akciğerler ve solunum organları için yararlı olduğu kanıtlanmıştır. Bunlara ek olarak, serinletici papatya esansı mental rahatlamayı arttırmaktadır.

► Buharlı Tuz Odası

Tuzun özel tedavi edici özelliği tıbbi çevrelerde birkaç yüzyıldır bilinmektedir. Tuz cildi temizler, kan dolaşımını harekete geçirir ve nefes darlığını yatıştırır. Bu fenomen 42 – 45 C° arasındaki sıcaklıklarda ve ustaca yapılan seramik iç dizayn ile geliştirilmiştir. Mozaik ve ışıklandırma da memnun edici atmosferi yaratmaya yardımcı olur. Sağlığınızın iyiliği için!



NELER YAPIYORUZ?

RASSOUL DUŞ

- ▶ Rassoul Banyo eski bir Arap ritüelidir. Bitkisel buhar banyosu ile çamurun birleşimidir. Özel bir çamur karışımı tüm vücuda uygulanır. Elektrikli ısıtmalı Ergonomik oturma gruplarından gelen sıcaklıkla vücut sıcaklığı artarak çamurun vücutta kurumması sağlanır. Buhar jeneratörünün devreye girmesiyle birlikte çamurun tekrar nemlenmesi sayesinde cilt üzerinde bulunan kirleri çamur içine emer.
- ▶ Rassoul duş sisteminin devreye girmesiyle buhar odasının ıslanan vücuda el ile hafif hafif masaj yaparak çamurun küçük taneler halinde soyulması, ölü hücrelerin dökülmesi, kan dolaşımının uyarılmasının akabinde sıcak bir duş ile sona erer.
- ▶ Rassoul ritüel hastalıklara karşı önlem olarak kullanılır. Bağışıklık ve dolaşım sistemlerini uyararak vücudu arındırır. Rassoul duş özellikle kuru ve hassas, hasar görmüş ciltleri destekleyen, akne, sivilce ve egzamalara iyi gelen aromatik bir banyo türüdür.



NELER YAPIYORUZ?

TÜRK HAMAMI

- ▶ Türk hamamı SPA komplekslerinin en önemli alanıdır. Bol su eşliğinde sabun, köpük , kese , buhar, ve göbek taşı ile çıktığınızda tertemiz hissettiğiniz, asla evinizdeki banyoda alamadığınız bir duygu verir.
- ▶ İNCEDOĞAN & DST olarak biz, tabiatın milyonlarca yılda yaptığı mermerin üzerinde oturduğumuz su sesi ve buhar ile ferahlatıcı mekânlar tasarlarız. Mermere ellerimizle hayat verir onu ham taş halinden çıkarır, keseriz, oyarız, deleriz, boyarız, süsler, cilalarız... Mermer yepyeni bir form ile devam eder var olmaya. İşte bu yeni varoluştur geleneksel Türk Hamamı!



NELER YAPIYORUZ?

KAR ODASI

- Tazelenme ve canlılık için uygulanan bir yöntemdir. Özellikle sauna ve yoğun ısı uygulaması sonrasında kar odası uygulaması etkili bir alternatiftir. Çok uzun zamanlardan beri Finli insanların saunadan sonra kendilerini çıplak bir şekilde karın üzerine attıklarını ve daha sonra tekrar saunaya döndüklerini biliyoruz. Çok yüksek sıcaklık iniş-çıkışları vücudu güçlendirir ve dinçlik verir.



TUZ ODASI

- Tuz odası, tuz madenlerinin en doğal haliyle, kimyasal karıştırılmadan, tuz odasının zemin, duvar ve tavanına uygulanarak elde edilen terapi yöntemidir. Solunum yollarını rahatlatarak, alerji, astım, kulak burun boğaz rahatsızlıklarını tedavi amaçlı kullanılır. Oda içerisindeki havaya püskürtülen ve gözle görülmesi mümkün olmayan himalaya tuzlarının solunum yolu ile vücuda temas etmesi kişide son derece olumlu etki göstererek, rahatlamayı sağlayacaktır.

NELER YAPIYORUZ?

KAR ÇEŞMESİ

- ▶ Hamam veya sauna sonrası ısınmış olan vücudun karla ovulması ile cilt ve cilt altındaki kan dolaşımı hızlandırılarak cildin sıkışmasına ve daha parlak pürüzsüz görünmesine neden olur. Cildin soğuk kar ile ovulması neticesinde vücudun savunma sistemi hareketlenir hastalıklara karşı korunmayı sağlar. Bu yararlı etkilerin yanı sıra kan dolaşımını hızlandırarak kan basıncının düzenlenmesine de yardımcı olur.



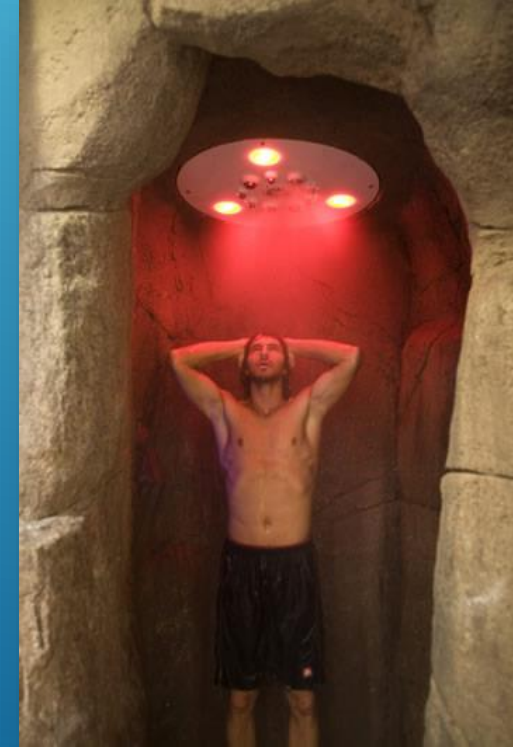
BUZ KABİNİ

- ▶ + 3 C° ile -5 C° arası ile %10 nem gerçek buzu ve karı burada bulacaksınız. Dinçleştirici etkisiyle buz kabini, saunadan sonra vücudunuzu tazeler, kan dolaşımını hızlandırır ve bağışıklık sistemini canlandırır. Buz kabini kan dolaşımı ile ilgili ciddi rahatsızlıkları olmayanlara tavsiye edilir.

NELER YAPIYORUZ?

DUŞ SİSTEMLERİ

- ▶ İNCEDOĞAN & DST kişisel uygulamaları sağlayan geniş bir özel duş yelpazesi sunar.
- ▶ Duş sistemleri güçlü bir jet ile ılık tropikal yağmur suyu kullanan tüm vücut masajı sunan, egzotik aromalarla zenginleştirilmiş, yumuşak, tazeleyici katkı maddeleriyle birlikte muhteşem spreyle ve ses efektleriyle eşliğinde rahatlama sağlar.



NELER YAPIYORUZ?

DİNLENME ÜNİTELERİ

Rahatlama ve dinlenme alanı SPA merkezinin en önemli parçalarından biridir. Her başarılı SPA da birden fazla dinlenme alanı mevcuttur.

Dinlenme üniteleri yaratmada sınır yoktur. Bütün duylara hareket veren ısıtılmalı yataklar veya ergonomik dinlenme bölümleri aroma mekan koku sistemleri, sesli görüntü teknikleri ve ışık sistemleri ile tasarlanmış dinlenme üniteleri vücudunuzdan çıkan stres ve yorgunlukların yerine genç bir ruh ve dinç bir beden sahibi olabileceğiniz yerlerdir.

Isıtılmalı Koltuklar

Ergonomik dizaynı ile vücudunuza memnuniyet verici, ılık ısıyla canlandırıcı banyo; sağlıklı gevşemede sürekliliği olan ürünlerdir. 38 C derecelik ısıyla sağlığa çeşitli faydalar sunar. Özelliğini vurgulamak gerekirse bu banyo bağıışıklık sistemini kuvvetlendirir. Isıtılmalı yataklarda da geçireceğiniz zamanın herhangi bir kısıtı/limiti yoktu . Canlandırıcı, tazeleyici ve konfor verici etkisinin tadını saatlerce çıkarabilirsiniz. DST ısıtılmalı yatakların büyük bir kısmını kendi atölyelerinde dizayn edip üretmektedir.



NELER YAPIYORUZ?

HAVUZ

Sanus Per Aquam (Suyla Gelen Sağlık) sağlıkta suyun önemini anlatan Latince bir söylemdir. Çeşitli su sıcaklıları ve varyasyonlarını İNCEDOĞAN & DST'nin tasarladığı SPA alanlarında bulabilirsiniz. Sıcak suyu takip eden soğuk su canlanmak için önemli bir faktördür.

En popölerleri taze su Masaj Havuzları, Termal Atraksiyon Havuzları , Tahalasso Havuzlarıdır. Müşterilerimiz özellikle ürünlerimizin hijyenikliği ve az enerji harcaması özelliklerini takdir etmişlerdir. Bu yüzden uzun süreli kalitemiz ve tecrübemiz ürün kalitemizin güvencesidir.



► Tatlı Su Havuzları

SPA Merkezinin olması olmazı olan yüzme havuzları aynı zamanda yoğunluğun en fazla olduğu mekânlardır. İNCEDOĞAN & DST bütün havuzlarını DIN 19643 normuna göre tasarlamaktadır. Uygulamasını yaptığımız havuzlarda hijyen ve emniyet bizim için en önemli kuraldır. Yüzme havuzlarını ısıtarak led'li aydınlatma sistemleri ile renklendirerek porselen mozaik ile işleyerek size uygun en iyi tasarımı yapmak için tecrübemizden ve kalitemizden faydalana bilirsiniz.



► Termal Havuzlar

Kaplıca tedavisinin temel unsuru olan termomineralli sular sıcaklıkları ve içerdikleri mineral özellikleri ile şifa kaynağıdır. Termal Havuzlarda 38-41 C° lerde kullanılan kaplıca suyu çok çeşitli mineral içermekte olup sodyumbikarbonat, klorlu ve florürlü geçiş karakterlerinde karışık termomineral tedavi edici su niteliği taşırlar.

İNCEDOĞAN & DST termal havuzlara doldurulan bu şifalı suları, şelale duş, taban ve duvar masaj sistemleri ile hava yatakları sayesinde tedavi edici konuma getirir.



► Thalasso Havuzu

Thalasso Havuzu belirli bir derinlikteki temiz deniz suyunun doğrudan ve sürekli çekilerek vücut sıcaklığı seviyesine kadar ısıtılması ve bu suyun özel havuzlarda çeşitli masaj teknikleri kullanılarak farklı sorunlara yönelik tedavilerin uygulandığı alternatif bir yöntemdir. İNCEDOĞAN & DST Thalasso Sistemlerinde Avrupa'nın en iyi firmalarının yüksek kalitedeki malzemeleri ile deniz suyundaki tuza dayanabilecek olan ürünleri tercih etmektedir.



NELER YAPIYORUZ?

MASAJ HAVUZU

Köpüklü Sıcak su jetleri ile masaj başladığı zaman damarlarınız genişlerken oksijen ve besleyici elementler ağrıyan adalelerinize hücum eder. Toksinler temizlenir doğal kaldırma kuvveti yorgun eklemlerinizden vücut ağırlığınızın % 90 nını alırken vücudunuz gevşer. Stres buharlaşır, kan dolaşımınız hızlanır, stresinizin düğümleri İNCEDOĞAN & DST kendine has hidro masaj jetleri ile rahatlatıcı ve konforlu bir ortamda çözülür. Endişeler ve stres yok olur.

İNCEDOĞAN & DST masaj havuzlarında hayat yeniden başlar. Bu her zaman kendinizi anında iyi hissettiren en mükemmel yoldur.



REFERANSLARIMIZ



BİZE ULAŞABİLİRSİNİZ



İNCEDOĞAN
POOL SAUNA SPA DESIGN

İNCEDOĞAN Metal-İnşaat Malzemeleri San. ve Tic. Ltd. Şti.
1202/1 sok. No: 81/A EGE TİC. MRKZ.
35110 - Yenışehir - İzmir - TÜRKİYE

TEL : 0.232.4583416

FAX : 0.232.4336855

Web : www.incedogan.com.tr

E-mail : incedogan@incedogan.com.tr



DREAM SERVICE TEAM
İSTANBUL/TURKIYE

DST Spa Tasarım Organizasyon Prodüksiyon Mühendislik İnş. Tur.
San. ve Tic. A.Ş.

Barbaros Mah. Mor Sümbül sok. Deluxia Palace No:5 K:11 D:324
Ataşehir - İstanbul - TÜRKİYE

TEL&FAX: 0.216.9990657

Web : www.incedogan.com.tr

E-mail : incedogan@incedogan.com.tr

E-mail : info@dstmice.com